

Утверждаю:
Ген. директор
ООО УП «Металлург»
В.А. Савчук

Согласовано:
Зав. МДОБУ д/с № 2
М.Т. Ахматнурова

ОСНОВНОЕ
десятидневное меню для ДОО
на осенне-зимний период

Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	четверг	Выход	пятница	выход
Завтрак 1	Каша «Дружба»	150/200	Каша манная	150/200	Каша рисовая	120/150	Суп молочный с крупой	150/200	Каша пшенная молочная	150/200
	Чай с сахаром	200/200	Какао с молоком	150/200	молочная		Какао с молоком	150/200	Хлеб пшен. 1 с	30/30
	Хлеб. пшен. 1с	30/30	Хлеб пшен 1 с.	30/30	Кофейный напиток	150/200	Хлеб пшен 1 с.	30/30	Хлеб пшен. 1 с	30/30
	обогащ.		обогащ.		Хлеб пшен 1 с.	30/30	обогащ.		Кофейный напиток	150/200
			сыр	10/12	обогащ.		Сыр	10/12		
Завтрак 2	Сок	150/150	Фрукты	140/140	Сок	150/150	Фрукты	160/160	Кисломолочный напиток	150/180
	Печенье	10/20	Кисломолочный напиток	150/150	Пряник	20/20				
обед	Салат «Студенческий»	30/50	Салат из св. капусты	30/50	Салат «Пестрый»	30/50	Салат «Витаминный»	30/50	Салат из моркови с курагой	30/50
	Рассольник ленинг. на м/б	150/200	Суп гороховый на м/б	150/200	Щи на м/б	150/200	Суп Крестьянский с крупой м/б	150/200	Суп картоф. с лапшой	150/200
	Котлета куриная	50/50	Тефтели из говядины	50/50	Кнели рыбные	50/50	Котлета мясная	50/50	Дом на к/б	50/50
	Гороховое пюре	100/120	Макароны отварные	100/120	Картофель отварной	100/120	Картофельное пюре	80/80	Каша перловая	100/120
	Кисель с вит. С	150/200	Компот св. плодов	150/200	Кисель витаминизирован.	150/200	Капуста тушеная	40/60	Компот из с/фр.вит. С	150/200
	Хлеб рж./пш. 1с	30/30	Хлеб рж/пш 1с	30/30	Хлеб Дарницкий	30/30	Компот сух.фрукт	150/200	Хлеб рж/пшен. 1 с	30/30
							Хлеб рж/пшен. 1 с	30/30		
полдник	Ватрушка «Французская»	50/50	Биточки рыбные	50/50	Фрикадельки мясные	30/30	Икра морковная	30/50	Сумсы печенье с капустой	60/60
	Картофель в молоке	120/150	Рис отварной	100/120	Каша гречневая	120/150	Запеканка из творога	70/70	Омлет натуральный	70/70
	Чай с сахаром	150/200	Чай без сахара	150/200	вязская		Чай без сахара	150/200	Кисель	150/200
	Хлеб пшен. 1с.	30/30	Вафли	10/20	Чай с сахаром	150/200	Конфета желейная	15/20	Хлеб пшен. 1с.	30/30
	обогащ.		Хлеб пшен 1 с.	30/30	Хлеб пшен 1 с.	30/30	Хлеб рж/пшен. 1 с	30/30	обогащ.	



Утверждаю:
 Ген. директор
 ООО УП «Металлург»
 В.А. Савчук



Согласовано:
 Зав. МДОБУ д/с № 2
 М.Т. Ахматнурова

ОСНОВНОЕ
 десятидневное меню для ДОО
 на осенне-зимний период

Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	четверг	Выход	пятница	выход
Завтрак 1	Каша гречневая молочная Чай с сахаром Хлеб пшен. 1с. обогащ.	150/200 150/200 30/30	Пудинг твор. со сгущ. Молоком Кофейный напиток с молоком Хлеб пшен. 1с. обогащ.	80/80 150/200 30/30	Морковь с сахаром Омлет натуральный Какао с молоком Сыр Хлеб пшен. 1с. обогащ.	30/50 70/70 150/200 10/12 30/30	Каша овсяная на молоке Кофейный напиток Хлеб пшен. 1с. обогащ. Пряник	150/200 150/200 30/30 20/20	Суп молочный с макарон. Изделиями Какао с молоком Сыр Хлеб пшен. 1с. обогащ.	150/200 150/200 10/12 30/30
Завтрак 2	Сок	150/150	Кисломолочный напиток	150/180	Кисломолочный напиток Печенье	150/180 10/20	Фрукты	140/140	Сок Печенье	150/150 10/20
обед	Салат «Здоровье» Щи на м/б Зразы школьные Макаронные изделия Напиток из шип. вит. С Хлеб рж/пш 1с	30/50 150/200 50/50 120/150 150/200 30/30	Салат из свеклы кубик Рассольник домаш. На м/б Рыбные хлебцы Картофельное пюре Компот из сух.фр. Хлеб рж/пш 1с	30/50 150/200 50/50 120/150 150/200 30/30	Салат из свежей капусты Борщ на м/б Плов из курицы Кисель вит. С Хлеб рж/пш 1с	30/50 150/200 150/150 150/200 30/30	Винегрет овощной Суп с клецками Щицель мясной Гороховое пюре Компот из св.фр. вит С Хлеб рж/пшен. 1 с	30/50 150/200 50/50 120/150 150/200 30/30	Салат «Прелесть» Суп с рыбными консервами Картоф. запеканка с мясом Компот из сух. Фр. Хлеб рж/пш. 1 с	30/50 150/200 150/150 150/200 30/30
полдник	Суп молочный с крупой Кисель Вафли Хлеб пшен. 1с. обогащ.	150/200 150/200 10/20 30/30	Фрукты Пирог с повидлом Рагу из овощей Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшен. 1с. обогащ.	140/140 50/50 100/100 150/200 30/30	Котлета рыбная Макароны отв. Чай без сахара Мармалед Хлеб пшен. 1с. обогащ.	50/50 120/150 150/200 10/20 30/30	Плюшка новомосковская Вареники ленивые Напиток из шиповника Хлеб пшен. 1с. обогащ.	50/50 80/80 150/200 30/30	Усбосмак Чай с лимоном и сахаром	100/100 150/200